En el consultorio médico

Carly R. Henderson
Avizia Y. Long
Ángel Milla Muñoz

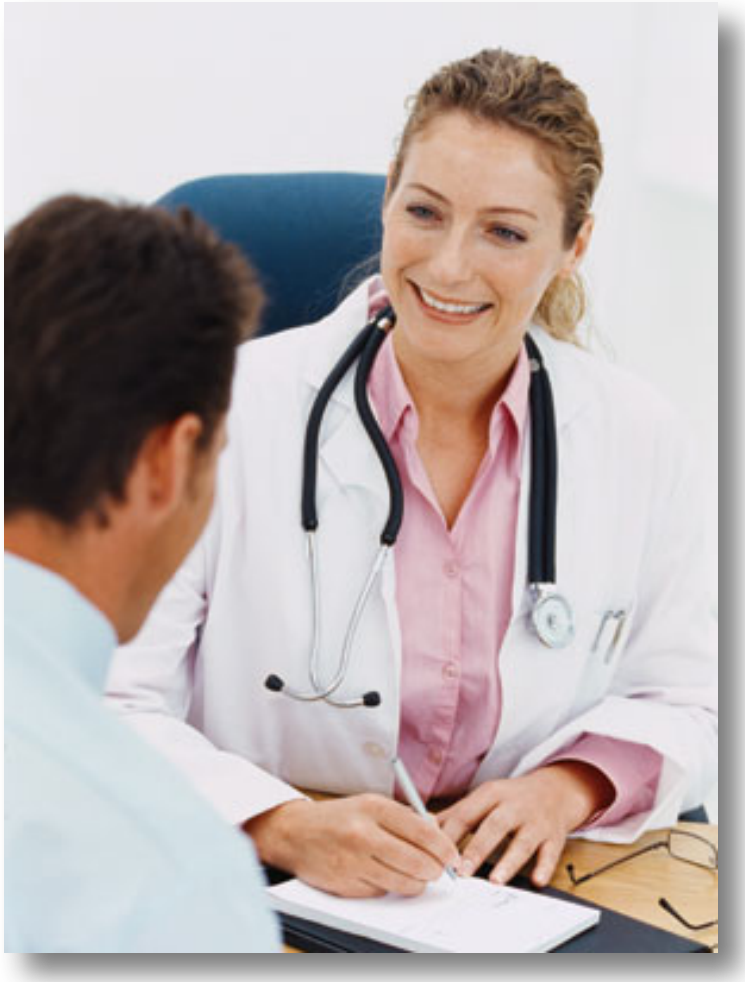
La relación paciente-médico

Imagínate tu última visita al consultorio médico cuando estabas enfermo/a. Después de entrar en la oficina del médico,
-¿Qué pasó?
-¿Qué tipo de información te pidió?
-¿Qué hizo el/la médico/a?
-¿Había otra gente (p. ej. un/a enfermero/a)?

-En general, ¿es una situación formal o informal?

La relación paciente-médico: Expresiones útiles

- ¿Cómo se siente hoy?
- ¿Qué le duele?
- ¿Cuanto tiempo hace que le duele(n)…?
- ¿Ha tenido alguna enfermedad?
- ¿Ha tomado alguna medicina?
- ¿Le cuesta trabajo dormirse por la noche?
- Vamos a hablar de algunas opciones de tratamiento.



La relación paciente-médico: Enfermedades/síntomas comunes

1. Congestión
2. Dolor de estómago
3. Escalofríos
4. Fiebre
5. Mareo
6. Hinchazón (*swelling*)
7. Faringitis (*strep infection*)
8. Tos
9. Gripe
10. Dificultad al tragar *(swallowing)*

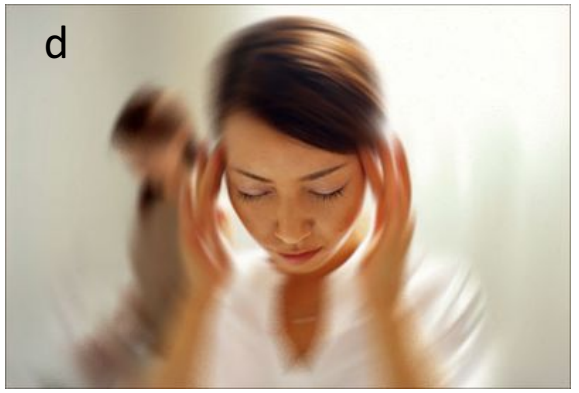
j

a

b

c

d



i

e

f

g

h

La relación paciente-médico: Tratamientos comunes

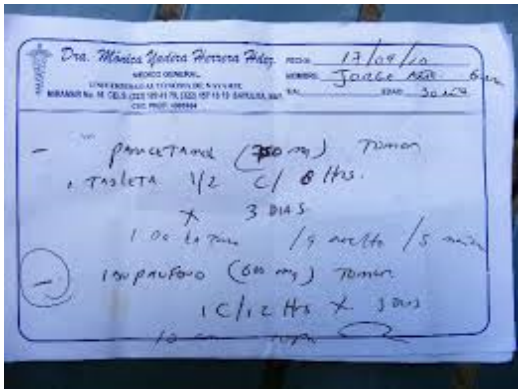
1. Descansar
2. Tomar pastillas/antibióticos
3. Tomar jarabe
4. Hacer rayos X
5. Operar/hacer cirugía
6. La receta (*prescription*)

a

b

c

d



e

f

¡A trabajar!

- Es tu primer día de trabajo como médico, y te encuentras con tu primer paciente que necesita tu ayuda. ¿Qué haces?

Por ejemplo…

¡A trabajar! simulación

¿Cómo empezamos?

PAC	Me duele el oído.
MED	¿Cuál?
PAC	Sólo el izquierdo.
MED	¿Ha notado alguna supuración (*drainage*)?
PAC	Sí.
MED	¿Tiene dificultad al oír?
PAC	Un poco.
MED	¿Ha ido a nadar recientemente?
PAC	No.
MED	Le voy a examinar los oídos.
PAC	Está bien.

¿Cómo seguimos?

¡A trabajar!

- ¡Prepárense! Tomen 5 minutos para preparar la reunión. **Doctor, tus objetivos son:**

(1) Dar un diagnóstico

(2) Ofrecer un tratamiento a tu paciente

Paciente, tu objetivos es:

(1) Describir tus síntomas al doctor y contestar sus preguntas

¡No dejes que tu compañero vea tu hoja!

DOCTOR
Expresiones útiles
Diagnóstico...
Tratamientos posibles…

PACIENTE
Problema: …
Expresiones útiles

DOCTOR

Expresiones útiles

¿Cuántos días hace que…?

Le voy a examinar…

Diagnóstico...

Por ejemplo…

Gripe	Mareo	Hinchazón
Faringitis	Tos	Congestión

Tratamientos posibles…

PACIENTE

Problema: gripe

Tus síntomas - Expresiones útiles

Dolor de cuerpo

Escalofríos

Tener fiebre

Estar cansado/a

¿Más?

Más trabajo

¡Cambien de papeles! (*Switch roles)*

- **Doctor, estás con un/a paciente que necesita tu ayuda. Tus objetivos son:**
  (1) Averiguar los problemas de tu paciente
  (2) Averiguar las razones de sus síntomas
  (3) Dar un diagnóstico y justificarlo
  (4) Ofrecer un tratamiento a tu paciente y justificarlo
- **Paciente, necesitas contestar las preguntas del doctor**
- ¡Es urgente! No hay tiempo para preparar así que hagamos la simulación.

¡No dejes que tu compañero vea tu hoja!

DOCTOR

Expresiones útiles

¿Cuánto tiempo hace que…?

¿Por qué cree que se siente así?

Le voy a examinar…

Diagnóstico y justificación

Por ejemplo…

Gripe	Mareo	Hinchazón
Faringitis	Tos	Congestión

…

Tratamientos posibles y justificación

PACIENTE

Problema: faringitis

Tus síntomas - Expresiones útiles

Dolor fuerte de garganta

No poder tragar (*swallow*)

Tener fiebre

¿Más?

Doctor, ¿cómo te fue?

- Tu supervisor tiene una reunión contigo para ver cómo te fueron los encuentros con el paciente. Te pregunta:
  - ¿Cómo te fueron los encuentros?
  - ¿Y el diagnóstico? ¿Fue correcto? ¿Qué pasos tomaste?
  - En general, ¿te dio el paciente suficiente información?
  - ¿Harías algo diferente si pudieras?

Paciente, ¿cómo te fue?

- Tú y tus amigos tienen el mismo doctor. Se reúnen para comentar tus encuentros con el doctor. Se preguntan:
  - ¿Cómo te fueron los encuentros?
  - En general, ¿diste suficiente información al doctor?
  - ¿Y el diagnóstico? ¿Piensas que fue correcto?
  - ¿Harías algo diferente si pudieras?

¡Excelente trabajo!

- Para más información y práctica
  - MedicalSpanish.com